

ライフケア 柏原だより



暑中お見舞い申し上げます。

梅雨が明けたと思いましたが途端に暑い日が続いております。

おかげ様をもちまして、当施設は2周年を迎えることができました。

これから酷暑が続きます。熱中症などには気をつけて、夏を乗り切ってください！



折紙で朝顔の花を作りました。

さて、どこに巻きつけようか・・・夏の演出が楽しみです。



ガンバルーン体操



第3回 お茶会を致しました



園芸だより



柏原の中の～♪
一本足の案山子～♪



草取りが
大変なんです。
ご協力
ありがとうございます
ございます



おいしそう...

蚊に刺されなくなったらストレスが溜まっている証拠!



人がストレスを感じた時に出す物質は、蚊が嫌いな毒素が含まれているそうです。

最近では、蚊による感染症も心配となりましたので、刺されないことが大切になってきますが、毒素を出してしまっているわけありません。代謝が高く活発な人は蚊に刺されやすいそうですが、ストレスなく穏やかに過ごし、予防できるといいですね。