

ライフケア大手門 グループホームの理念

私たちは、ご入居者とそのご家族が、毎日を安心して生活出来るよう介護を通して支援します。
そのためにご入居者の背景を尊重して、ご家族と一緒に継続した支援を行います。
また、私達スタッフは互いに声を掛け合い、協力体制をとりながら、共に成長し合える関係づくりに努めていきます。



街を歩くと、いろとりどりの花がさいており、春のあたたかさを感じる季節になりました。ライフケア大手門の辺りでは、満開の桜を一目見ようと、舞鶴公園や西公園を目指す人々でにぎわっており、近所のテイクアウトのお店は列をなして活気ある街の様子となっています。皆様におかれましてはいかがおすごでしょうか。

さて、新年度を迎え、桜花会にも6名の新職員が入り、4月1日には入社式が行われました。たくさんの先輩に囲まれ、しゃんと背筋を伸ばして少し緊張したその姿には、やる気がしっかりと感じられ、同じ仲間として働けることを嬉しく思います。配属はグループホームではありませんが、ホームでも人事異動等があり、新しいチームでの運営となります。ご入居者が快適な生活ができるよう、しっかりとチームでケアしていきたいと思えます。また、今年度は、ホームの結束力を高めるためにも、月に1回出勤スタッフで運営理念の唱和を行うことにしました。また、グループホーム理念をこの通信にも毎回載せ、ご家族も触れる事ができるようにしていきます。今年度も、目標をしっかりと見据えて真心を込めたケアを行ってまいります。

ホーム内では、年度末から数名の入退居がありました。新しいご入居者が入れ、ホームの雰囲気もまた少し変わってきています。現在、平均年齢は90.6歳です。うとうとのんびり居眠りもされますが、家事活動にも応じて下さり、体操やレクリエーションも日課となって活動的に過ごされる姿もあります。レクリエーションでは、漢字の読みの問題は、結構難しいものでも応えられる姿があり、さらにことわざは皆様よくご存知です。最近出している漢字クイズを一部ご紹介します。《酢橘・枇杷・万寿果・蒲公英・風信子・大熊猫・海豹・海豚・滑子・心太・胡桃・団扇・蝸牛》などなど。なかなか知らない難しいものもありますね。日々のレクリエーションは、皆様に参加出来る内容となるよう配慮しながら、毎日の担当スタッフそれぞれが「今日は何をしようかな?」と工夫しながら行っています。わたしも知らない事柄が耳に入ると「そうなの~!」とご入居者と一緒に驚いたりうんうんと頷くようなこともございます。

毎日の体操や脳トレのレクリエーションに加えて、季節に沿ったレクリエーションも実施しています。節分では、今年は初めて節分豆ではなくお手玉をなげてもらいました。物が変わってもスタッフに投げる意気込みは変わらず、鬼を扮したスタッフはめっきりやられていました。それに、恵方巻を作ろうとスタンバイしていたのですが、ホームのご飯は軟飯で軟らかめに炊いている為、お酢を足すとのもりで上手く巻くことができず、急遽ちらし寿司に変更するという珍事件が起きてしまいました。ひなまつりにはみんなで桜餅を作り、桜の塩漬けをお茶に浮かべて桃の節句をたのしみました。例年長明寺桜餅ですが、今年は道明寺を作りました。皆様はどちらの桜餅がお好きでしょうか。日々のレクリエーションの様子については、お写真で様子が伝わると良いと思います。

4月からは面会制限も一部緩和されましたので、是非ご面会にもきていただけたらと思います。外泊・外出も可能となりました。ご入居者のやりたいこと・行きたいことにしっかり耳を傾け、実現できるようご支援して参ります。

令和6年4月 介護主任 K.S



新入居のお知らせ



3月に新入居の方が
2名入られました。
よろしく
お願いいたします!

新スタッフの
お知らせ



特養より移動してきました。
よろしくお願ひします

運営推進会議の様子



たくさんのご参加。
いつも
ありがとうございます!



節分



誕生日会



バレンタインデー



ボーリング



使用済切手回収作業



ひなまつり



観光デモツアー



簗子地区消防訓練



日頃の様子



ニューサポコラム 第18回

「季節の変わり目は自律神経の乱れに注意！」

自律神経という言葉を知ったことがあると思います。自律神経は私たちのカラダを24時間、交感神経と副交感神経という神経がバランスをとり合って、代謝・体温などの機能をコントロールしてくれています。この自律神経は年齢を重ねるにつれて不安定になりやすい特徴もあります。

季節の変わり目は寒暖差が大きいため、頻繁な体温調節が間に合わず、交感神経と副交感神経のバランスが崩れてしまい体調不良が起きやすい時期と言われています。もともとの体温調節機能が低く、自律神経が不安定な高齢者にとって、寒暖差が大きいこの春は自律神経のバランスが乱れやすく、倦怠感や眠気、めまいや関節痛など、さまざまな身体の不調が起きやすくなります。

自覚症状がない高齢者もいるため、ご家族を中心に体調不良が起きていないかを気にかけるようにしましょう!!

株式会社 New Support様より

自律神経の乱れ

- 疲労感
- 頭痛
- 体温の異常
- 睡眠異常
- 耳・喉・口の症状
- 胸部の異常
- 吐き気・胃腸の異常
- 排尿の症状
- 手足の異常
- 筋肉の凝り・関節の痛み
- 皮膚の異常
- 神経性胃炎
- メニエール病
- 過敏性腸症候群 などなど

