

ライフケア大手門 グループホームの理念

私たちは、ご入居者とそのご家族が、毎日を安心して生活出来るよう介護を通して支援します。
そのためにご入居者の背景を尊重して、ご家族と一緒に継続した支援を行います。
また、私達スタッフは互いに声を掛け合い、協力体制をとりながら、共に成長し合える関係づくりに努めていきます。



いよいよ寒さが身にしみる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

グループホームでは秋の間、散歩や買い物に出かけたり、運動したり、秋の味覚を楽しんだり、季節を満喫できました。栗ご飯や芋ご飯、梨やりんご、柿やシャインマスカットなどの果物も、お昼のホーム食の献立に入れて、おいしくいただきました。差し入れいただいたサツマイモがあり、スタッフ全員があれやこれやとレシピを引っ張ってきては、いろいろなお楽しみメニューを作りました。りんごの季節となり、日頃台所に立たないご入居者が、毎日包丁ですると皮を剥いてはカットしてくれました。

また、今回同法人のライフケアしかたグループホーム(早良区)と交換研修(全2回)を試み、お互いのホームの違いを肌で感じ、各ホームに持ち帰っては早速取り入れてみよう、こんな風にかえてみよう、など業務改善に取り組みました。NPO法人福岡県高齢者グループホーム協議会から、施設見学の受け入れを行い、県下より11名の視察団を受け入れました。家事活動が盛んに行われていることや、都会で環境にめぐまれていること、ご入居者の笑顔がたくさんみられていたことなど、関心されていました。

さて、話は変わりますが、今回はここで、私の住んでいる糸島市を紹介したいと思います! 糸島市は、平成22年に、前原市、二丈町、志摩町が合併して出来た市で、現在NHKで放送されている朝の連続テレビ小説「おむすび」の舞台にもなっており、海や山があり自然豊かな所です。先日地元のお祭りに、ドラマの出演者が参加して盛り上がっていました。近くには、いくつも漁港があり、海の幸が新鮮で豊富です。例えば、今が旬で、別名「海のミルク」とも呼ばれている牡蠣が有名です。漁港の近くに牡蠣小屋がいくつも並んでいます。値段も手ごろのようでした。また、海が近いので釣りをされる方も多く、私も10月に釣りに行きました。手のひらサイズより少し小さめの黒鯛を、半日で50匹ほど釣りました。釣った魚はその日にうちに塩焼きにして食べました。美味しかったです(笑)。ほかにも、佐賀県唐津市まで、高速道路を使わずに30分程で行けますので、よく無人販売の野菜を買いに行っています。イカで有名な呼子までも1時間で行けます。このように自然豊かでいい所です。機会があれば、是非糸島市へ遊びにお越しくださいませ。

令和6年12月 介護職員 O・H



新職員の紹介

2名が
新しく入職しました。
よろしくおねがいします!

HAPPY
BIRTHDAY
!!



お誕生日を迎えられました!おめでとうございます!

認知症啓発 福岡市RUN伴2024において、
中央区のゴール地点としてライフケア大手門が協力しました!



啓発として中央区内を練り歩いてきた皆様が、ライフケア大手門でゴールしました!
グループホームのご入居者が、装飾や受け入れにたくさん協力されました!

**NPO法人福岡県高齢者グループホーム協議会
視察団(11名)が来られました!**



活発に行っている家事活動をはじめ、
日頃の支援の様子を見学されました。

**大名公民館 介護相談会
講師活動を行いました(河野)**



いろいろな専門職が集まって、薬や介護予防の話などを行い、
認知症分野を河野が担当しました。訪問マッサージさんによる
マッサージ体験や、福祉用具の体験もありました。

同法人のライフケアしかたグループホーム(早良区)と、職員交換研修を行いました



大手門から黒田職員・清水職員が、しかたから4名の職員が、同法人内グループホームにて、交換研修しました。

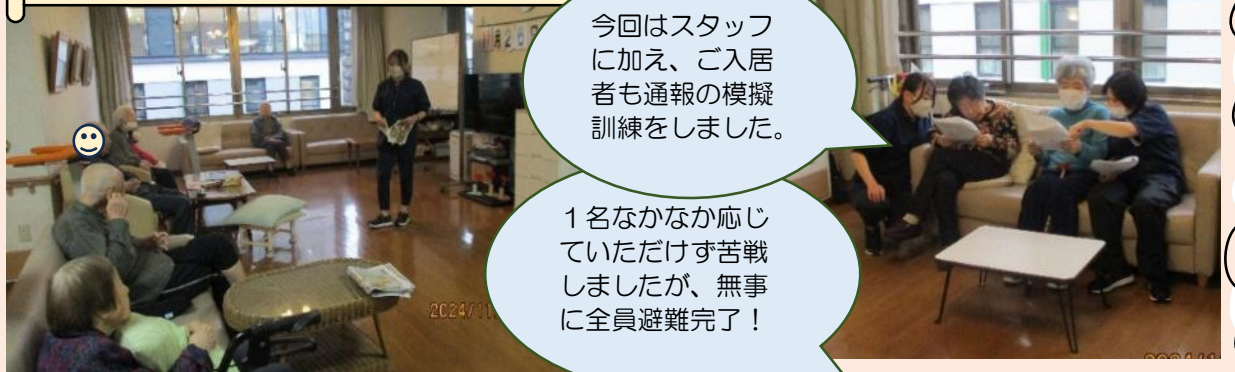
靴のモニタリング協力



4名のご入居者が、株式会社フナツキ様の、靴の開発におけるモニターに協力されました。

消防避難訓練

消防避難訓練をしました。
設備の説明、通報模擬訓練、
避難誘導を行い、動画を2種
視聴して学びを深めました。
雨天のため、スタッフのみで、
訓練用消火器を使いった消火
訓練をしました。



今回はスタッフ
に加え、ご入居
者も通報の模擬
訓練をしました。

1名なかなか応じ
ただけず苦戦
しましたが、無事
に全員避難完了!



認知症あったかホームコンサート2024に行ってきました！

初めてユニット全体で外出をしました。介護の日にちなんで、認知症あったかホームコンサートが行われ、千代町にあるパピヨン24コンサートホールまで出かけました。これまではオンライン視聴で参加していましたが、生演奏はやっぱり本格的でとても良かったです。他にも、本人参画のケアについてなどトークセッションがありました。最後はみんなで、「花は咲く」に合わせて手話をしました。どのご入居者も見よう見まねで、上手に手話できていました。



秋祭り～ハロウィンパーティ～

お昼ご飯に、ケンタッキーフライドチキンと糸島唐揚げを調達しました！



紙コップお化けを制作して、段ボールから芋を見つける芋ほりゲームをしました。本物や偽物のイモがあり、掘った芋は翌日てんぷらになりました。

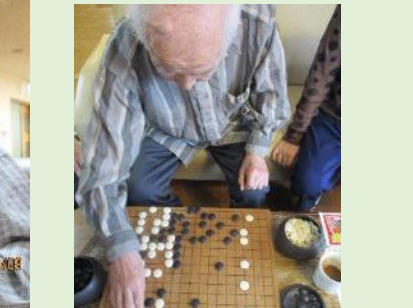
カラオケ教室♪



生け花



日常の様子



ニューサポコラム 第22回

「かかと上げをして寒い冬を乗り越えましょう」

これからの季節は冷えにより全身の血の巡りが悪くなり、様々な不調が出やすくなります。

その一つが足先の冷えや足のむくみです。本来、心臓から出た血液はまた心臓に戻ってくるのですが、冷えによって血の巡りが悪くなると血流が滞ってしまい冷えやむくみに繋がります。その足先の冷えやむくみを改善させる為には全身の血行改善が必要です！では、どのようにして血流を改善させるのか…

それはお手軽にできる「かかと上げ運動」です。かかと上げ運動をすることでふくらはぎの筋肉が使われます。

ふくらはぎの筋肉は「第二の心臓」とも言われ、血液を心臓に送り返すポンプの役割をもつので全身の血流が改善させやすいと言われています。全身の血行を改善すると、冷えやむくみはもちろん、高血圧などの予防・改善にもつながります。

最近ではかかと上げ運動をすると血糖値を下げるとの報告もあるので、ぜひ気が付いたらかかと上げ運動を行いましょう！

株式会社ニューサポート様より

