

ライフケア大手門 ぐるーぷほーむ通信

令和7年
8月号

ライフケア大手門 グループホームの理念

私たちは、ご入居者とそのご家族が、毎日を安心して生活出来るよう介護を通して支援します。
そのためにご入居者の背景を尊重して、ご家族と一緒に継続した支援を行います。
また、私達スタッフは互いに声を掛け合い、協力体制をとりながら、共に成長し合える関係づくりに努めていきます。



暑い毎日が続いておりますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。ホーム内でのコロナウイルス感染症発生につきましては、ご心配とご迷惑をおかけしました。感染したスタッフ、ご入居者ともに重症化することなく収まりました。引き続き、感染対策を行ってまいります。6月に行う予定だった運動会ですが、感染症のため延期となりましたが、7/7無事に行うことができました。予め、ご入居者にお弁当に入れるなら？と具材の希望を聞いて、それを参考に献立を考え午前中はお弁当作りをしました。お弁当箱やスープ皿にみんなで具材を詰めて、本格的な仕上がりになりました。具材は、特に手作りした卵焼きは大好評で美味しそうに召し上がっていました。午後からは赤組と白組に分かれて競技を行いました。チームの代表に意気込みを語ってもらい、ラジオ体操・もの送りゲーム・タオル徒競走・ボッチャを行いました。もの送りゲームではブロックや人形などを隣の入居者様に渡して行きました。途中で赤白両チームともに赤ちゃんの人形をニコニコとあやされる方がおり「早く回してー!」と盛り上がりました。タオル徒競走では、座った状態で、ペットボトルを置いたバスタオルを足元に引いて、足で手繰り寄せてもらいました。なかなか僅差の結果でした。最後はボッチャを行いました。ボッチャはパラリンピックの種目にもなっている競技です。今回は円の中心にボールを投げて、中心に近いほど得点されるという方法で行いました。赤対白、入居者対スタッフで行いました。良いところに投げられるため、なかなか白熱した勝負となりました。他にも、ライフケアしかたグループホームとの合同七夕会を行ったり、すのこ体育館にホームの全員で音楽を聴きに行ったり、カフェにお茶をしに行ったりと、さまざまな楽しいこと♪をして過ごしています。

私ごとにはなりますが、お休みを頂いて大阪・関西万博に行ってきました。各国の人が集まっていて、それぞれの国の衣装を着ているため、日本にいながらプチ海外旅行気分を味わうことができました。そんな万博といえば、ミャクミャクというキャラクターをご存じでしょうか。目玉がたくさんついている赤色と青色の万博公式キャラクターです。細胞と水がひとつになったことで生まれたふしぎな生き物なんだそうです。かなり独特な見た目ですが、見ているうちに可愛いなと思えてきたキャラクターです。まだ4ヶ月ほど先にはなりますが、ライフケア大手門グループホームの忘年会ではこのキャラクターが……?いろいろ張り切って企画をしております。お楽しみに。ようやく8月、まだまだ暑い日が続きます。熱中症など体調には気をつけて過ごされてください。そしてぜひ面会にいらして下さい。お待ちしております。

令和7年8月 介護職員 S・K

訪問サービスのご紹介③ しんかい歯科医院さん♪



現在、ホームの6名の方が、訪問歯科診療を利用されています。月1回の口腔ケアや、義歯の調整、痛みがあるときなど対応していただいています。スタッフからの相談も応じてくださり、助言もいただいて連携しています。

皆さんの声をお届けします♪

避難時に使える防災頭巾をどうにか準備できないかなあ?と、河野が一人で頭を抱えていたところ、地域包括支援センターの職員さんが、地域に尋ねてくださいました。するとすぐに、箕子公民館さんから防災頭巾が届きました。皆さんに見せると、ずいぶん懐かしいようで、興味深々。皆さん受け取るとすぐにかぶっておられました。その様子をご紹介します。地域の皆さん、ありがとうございます!

「これ何かわかりますか?」

美奈★帽子、頭巾ですね。防空、飛行機のね、福岡に敵機がきてね、その時頭にね、かぶってね。お母さんが作ってました。作ったことはないですよ。これは綿かなんか入っとうとでしょ。戦時中はね、これを肩からあれして、持って回って。かぶって演習をしたりしてました。ひさしぶりに(見た)。防空頭巾って言って。(かぶってみて)これは大きい。前見えないわ(笑)

幸★この辺まで開いて、ほいで紐はここに付けた方がいい。学校に持って行った時もあったけどね、着ていったりもする。(かぶってみる)防空頭巾(笑)生地は、こいでいいけどね。田舎だからそんなに飛行機は来ないけどね。お寺とか神社とか、そんなところ行ってた。

キ★(すぐにかぶって見せてくれた。手慣れた手つきで頭部で紐をささっとくくった。)

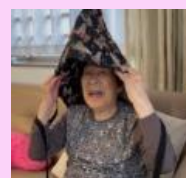
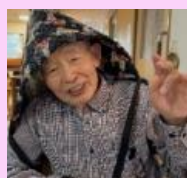
異★頭巾?使ったことある。柄は違うよ。全部真っ黒か真っ白。真っ白はないけど、ねずみ色とか緑とか。爆弾が落ちたときに頭が助かるように。帽子の代わりにこれかぶった。

ミ★(使ったことありますか?)うん。戦争中。空襲があったときにね、これかぶった。

美智★なんか聞いたことはあるけど。

静★あんたたち歳いくつね(笑)(手に取ってかぶり、とにかく笑う)みんなでせんね。

天★なあに?モデルになるの?頭巾やろ?使った記憶はない。え?これかぶってくれていうこと?でしょ?私がモデルになるのね(笑)色はこっちがいい。(かぶってみる)これ暑いね~冬なんかはいいね。



運営推進会議
通称【さくら会議】

令和7年度 第2回さくら会議

会場設営やレジュメの作成、掃除や消毒、受付、開会の言葉、おもてなしなど、ご入居者の皆様と一緒に取り組んでいます。



消防避難訓練



桜花会グループホーム合同七夕会



グループホーム運動会



いすのこシンフォニーコンサートinすのこ体育館



リジョイスカフェ(桜十字大手門病院1階)



ハーモニカ演奏会

カラオケ教室

将棋ボランティア



日頃の様子♪



生け花



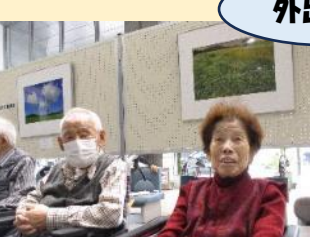
書道



地域見守り活動



外出支援



公民館

ニューサポコラム 第26回♪

「心臓を大切にする日」

心臓は、私たちが生きるために毎日頑張ってくれています!高齢になると、高血圧や動脈硬化、心不全などの心臓の病気が増えてきます。8月10日は「健康ハートの日」と言われており、心臓を守る生活を見直す日です。年齢を重ねても、元気でいきいきと過ごすために、今日をきっかけに「心臓をいたわる生活」を始めてみませんか?

～今日からできる心臓にやさしい習慣～

- ① 塩分を控えめに: 味噌汁や漬け物などは少し減らして、薄味に慣れましょう。
- ② 体を軽く動かす: 無理のない範囲で、毎日の散歩や体操を心がけましょう。
- ③ 血圧や体重をチェック: 病院での定期的な健診も大切です。

④ 気持ちをゆったりと: ストレスは心臓にも負担がかかります。笑顔と深呼吸を忘れずに。 ★株式会社 New Support様より★