



ライフケア大手門 グループホームの理念

私たちは、ご入居者とそのご家族が、毎日を安心して生活出来るよう介護を通して支援します。
そのためにご入居者の背景を尊重して、ご家族と一緒に継続した支援を行います。
また、私達スタッフは互いに声を掛け合い、協力体制をとりながら、共に成長し合える関係づくりに努めていきます。



令和7年になり早くも1ヵ月が過ぎました。皆様いかがお過ごしでしょうか。2月に入った途端に雪予報となり、こたつからなかなか出られない「こたつむり」の季節となっています。体調管理にはお気を付けてください。世間ではインフルエンザが流行し、小学校では学級閉鎖が起きたりしているようですが、幸いにも当ホームではご入居者・職員ともに、新型コロナウイルスやインフルエンザに感染した方はおりません。日頃感染対策を意識している職員もそうですが、感染予防にご協力頂いてるご家族皆様のおかげだと感謝しております。

12月19日は運営推進会議と忘年会がありました。地域の方も含め多くの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。昼食には石川県の郷土料理である雪見鍋を提供させて頂きました。目の前でお鍋の蓋を取ると「おお～。すごくいい匂い、美味しそう」と喜ばれ、お代わりを3回される方がいたり、ご満足頂けたように思います。午後からは「的あて」「ビンゴ大会」「マツケンサンバ」のイベントも行い、盛り上がりを見せ、ご入居者も笑顔があふれて楽しんで頂けたように思います。

元日の朝にはお屠蘇を提供し、「お屠蘇が飲めるの！」「明けましておめでとうございます」と挨拶をされました。昼食にはおせち料理を提供いたしました。午後は書初めや福笑いをし新年の幕開けを感じていただきました。1月12日からは、数日に分けて護国神社・鳥飼八幡宮へ全ご入居者が初詣に行きました。お誘いすると「わ～嬉しい」「何をお願いしたらいいかな」など笑顔で喜ばれていました。おみくじで大吉を引き「今年は何か良いことがありそう」と嬉しそうにされていました。

日頃の活動としては、便秘解消運動や回想法といった脳トレーニングを取り入れるなど新しいことに挑戦しています。回想法では昭和の時代に使われていた洗濯板や炭アイロン等の写真を見て、「昔はね川で近所の人とお話しながら洗濯したりしてたのよ」「炭アイロンは火を使うから子供の時は使わせてもらえなかったの」等、昔のこと思い出したり職員に使い方を説明したりと盛り上がりを見せました。

これからもホームでの生活を楽しんで頂けるように、皆様の希望をうかがい外出やイベントを行って行きたいと考えております。今後ともよろしく願いいたします。

令和7年2月 介護職員 I.K

～おねがい～

ホームの中は、床暖房と暖房・加湿器がついていますが、感染予防対策として、こまめに換気をしています。ひざ掛けや肩掛けがあると、換気中でも快適に過ごすことができるかと思っておりますので、持参されていない方につきましては、ご持参にご協力をお願いいたします。

児童下校見守りをしているご利用者の皆様に、舞鶴小学校の校長先生や教頭先生が、年末のご挨拶に来られました。ご利用者の皆様が順番で暑い日も寒い日も活動に取り組み、子供たちと挨拶を交わされていましたが、こうして先生方にお会いできて、皆様とっても喜ばれていました。これからも、地域のこどもたちとつながりを絶やさないようにしていきます。



HAPPY BIRTHDAY !



12月に1名、1月に2名の方がお誕生日を迎えられました。

大濠公園にある、人気のケーキ屋“KURUMI”さんでケーキを調達してみんなで祝いしました。それぞれの好みに合わせて、園芸ミニポッド（四つ葉のクローバー）、お洋服、将棋の本と、ささやかながらもホームから贈り物をしてよろこばれていました。

運営推進会議へのご参加ありがとうございました。
クリスマス会 盛り上がりました！



スタッフにより
マツケンサンバを
披露しました。
手拍子で
にぎやかです♪



KURUMIさんのクリスマスケーキで... Merry Christmas2024!



カフェ ドウ オペラ へおやつを食べに♪



ケアハウス（5階）にきてくださった有田太鼓の慰問...鑑賞後、獅子舞にかまれたり、太鼓体験できました



新年あけましておめでとうございます



今年1年
元気に
暮らせますように！

4日にわけて、初詣に行ってきました。護国神社・鳥飼八幡宮に行きました。



ボランティアさん

- ・カラオケ
 - ・環境整備
 - ・外出支援
 - ・傾聴 など
- 毎月入っていただいています



家事活動の様子



グループホームお食事紹介!



ニューサポコラム 第23回

「フレイル予防の日」

フレイルという言葉を知ったことがある方もいるかと思います。フレイルとは、加齢に伴って身体機能や認知機能が低下し、社会との繋がりが弱くなった状態のことをいいます。フレイルになると要介護状態になる可能性が高くなるので、早めに気づいて対策をすることが重要です！2月1日は「201」として、「フ(2)レ(0)イ(1)ル」と読む語呂合わせからフレイル予防の日と制定されています。

フレイルの診断基準は以下の5つの項目があります。

【1. 体重減少 2. 疲れやすい 3. 歩行速度の低下 4. 握力(筋力・筋肉量)の低下 5. 身体活動量の低下】

上記の5項目のうち、3項目以上に該当する場合は「フレイル」、1~2項目該当する場合はフレイルの前段階である「プレフレイル」と判断されます。ぜひご自身が現在フレイルになっていないかどうか、チェックをしてみてください！ 株式会社ニューサポート様より